



2019-2020 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI  
ŞALPAZARI ANADOLU LİSESİ  
“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”  
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

### BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

Bu bağlamda 2015-2016 eğitim öğretim yılından başlamak üzere 3 yıl olmak üzere ve gerektiğinde her yıl revize edilerek yıllık plan hazırlanmış ve uygulamaya konulmuştur.

### HEDEFLERİMİZ

- \* “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi
- \* Okullarımızda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
- \* Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması
- \* Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- \* Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

### AMAÇLARIMIZ

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

- \* Çocuk ve ailelerde sağlıklı beslenme,
- \* Çocuklarda obezite,
- \* Sağlıklı okul dönemi,
- \* Sağlık risklerine göre (Hiperlipidemi, tiroid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık, diyabet vb.) çocuk ve aile beslenmesi programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinde beslenme bilincini arttırmak, sağlık risklerini azaltmak ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

## SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Aşağıdaki isimlerden oluşmuştur.

S.N	GÖREVİ/BRANŞI	ADI SOYADI	İMZA
1	OKUL MÜDÜRÜ/COĞRAFYA	KADİR ÖZDEMİR	
2	MÜDÜR YARD./TÜRK DİLİ VE EDB.	HARUN ARSLAN	
3	FELSEFE ÖĞRETMENİ	ELİF KAYA	
4	REHBER ÖĞRETMEN	GÖKHAN BAŞ	
5	BEDEN EĞİTİMİ ÖĞRETMENİ	MUSTAFA ALTINDAŞ	
6	OKUL AİLE BİRLİĞİ	MUHAMMET MUHCU	
7	KANTİN SORUMLUSU		
8	OKUL MECLİS BAŞKANI		

27 Eylül	Dünya Okul Sütü Günü
15 Ekim	Dünya El Yıkama Günü
16 Ekim	Dünya Gıda Günü
3 -4 Ekim	Dünya Yürüyüş Günü
14 Kasım	Dünya Diyabet Günü
24 Kasım	Çocuk Hakları Günü ve Öğretmenler Günü
18-24 Kasım	Ağız ve Diş sağlığı Haftası
12-18 Aralık	Yerli Malı Haftası
22 Mart	Dünya Su Günü
11-17 Mart	Dünya Tuza Dikkat Haftası
7 Nisan	Dünya Sağlık Günü
15 Nisan	Büyümenin İzlenmesi günü
7-13 Nisan	Dünya Sağlık Haftası
10 Mayıs	Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü
22 Mayıs	Dünya Obezite Günü

AY	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULARI
EYLÜL	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması.	Okul Müdürlüğü
	Mutfak denetleme ekibinin oluşturulması.	Sağlıklı Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından
	Eylül ayı çalışma raporunun hazırlanması.	Ekip, Elif KAYA
EKİM	Yıllık çalışma planının hazırlanıp internette yayınlanması.	Harun ARSLAN
	Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Mutfağın denetlenmesi	Harun ARSLAN, Elif KAYA
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi.	Beden Eğitimi Öğretmeni Mustafa ALTINDAŞ
	Sağlık için spor etkinliklerinin yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmeni Mustafa ALTINDAŞ
	Her gün okul bahçesinde sağlıklı yaşam sporu yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmeni Mustafa ALTINDAŞ
	“Sağlığım için jimnastik yapıyorum.” etkinliğinin yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmeni Mustafa ALTINDAŞ
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Rehber Öğretmeni, Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Ekim ayı çalışma raporunun hazırlanması.	Ekip, Elif KAYA
KASIM	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi.	Felsefe Öğretmeni Elif KAYA
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	“14 Kasım Dünya Diyabet Günü” nedeniyle abur cubura son etkinliği yapılması.	Elif KAYA
	Mutfağın denetlenmesi	Harun ARSLAN, Elif KAYA
	Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Kasım ayı çalışma raporunun hazırlanması.	Ekip, Elif KAYA
ARALIK	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme.	Felsefe Öğretmeni Elif KAYA
	Okul beslenme panosunda “Sağlıklı ve Dengeli Beslenme” ile ilgili bilgiler duyurulması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması.	Harun ARSLAN
	Fastfood hakkında bilgilendirme. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Felsefe Öğretmeni Elif KAYA

	Mutfağın denetlenmesi	Harun ARSLAN, Elif KAYA
	“Tuza Dikkat!” konulu pano çalışması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Aralık ayı çalışma raporunun hazırlanması.	Ekip, Elif KAYA
<b>OCAK</b>	Meyve ve süt günleri düzenlemek.	Elif KAYA
	Mutfağın denetlenmesi	Harun ARSLAN, Elif KAYA
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi, beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri
	Ocak ayı çalışma raporunun hazırlanması.	Ekip, Elif KAYA
<b>ŞUBAT</b>	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd. İzletilmesi.	Elif KAYA
	Beslenme dostu panosunun düzenlenmesi.	Elif KAYA
	Mutfağın denetlenmesi	Harun ARSLAN, Elif KAYA
	Sınıflarda sağlıklı beslenme hareketli yaşamla ilgili slogan yarışması yapılması	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Şubat ayı çalışma raporunun hazırlanması.	Ekip, Elif KAYA
	Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın artırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (fındık, ceviz, badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması.	Elif KAYA
<b>MART</b>	Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Şubat ayında yapılan yarışma sonucunun değerlendirilmesi.	Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi
	Mutfağın denetlenmesi	Harun ARSLAN, Elif KAYA
	Mart ayı çalışma raporunun hazırlanması.	Ekip, Elif KAYA
	Ağız ve diş sağlığı ile ilgili alanında uzman kişileri çağırarak sunum yapılması.	Elif KAYA
	“22 Mart Dünya Su Günü” dolayısıyla sunum yapılması.	Elif KAYA
<b>NİSAN</b>	“Sağlık için yürüyüş” yapılması.	Beden Eğitimi Öğretmeni Mustafa ALTINDAŞ
	Mutfağın denetlenmesi	Harun ARSLAN, Elif KAYA
	Okulda meyve ve süt günlerinin düzenlenmesi.	Ekip, Elif KAYA
	“Sağlığım için jimnastik yapıyorum. ”	Beden Eğitimi Öğretmeni Mustafa ALTINDAŞ
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Nisan ayı çalışma raporunun hazırlanması.	Ekip, Elif KAYA
<b>MAYIS</b>	Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması.	Mustafa ALTINDAŞ
	“Sağlığım için jimnastik yapıyorum. ”	Beden Eğitimi Öğretmeni Mustafa ALTINDAŞ

	Şalpazarı –Sisdağı yol güzergâhında bulunan Sisdağı Süt Ürünleri Fabrikası’na gezi düzenlenmesi	Ekip, Elif KAYA
	Mutfağın denetlenmesi	Harun ARSLAN, Elif KAYA
	“22 Mayıs Dünya Obezite Günü” ile ilgili etkinlikler yapmak.	Elif KAYA
	“Obezite” ile ilgili broşür ve duvar gazetesi oluşturma.	Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü
	Okulda meyve ve süt günlerinin düzenlenmesi.	Ekip, Elif KAYA
	Mayıs ayı çalışma raporunun hazırlanması.	Ekip, Elif KAYA
<b>HAZİRAN</b>	Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	TÜM EKİP ÇALIŞANLARI

Uygundur.

13.09.2019

Kadir ÖZDEMİR  
Okul Müdürü